

కాచిగూడ-యశ్వంత్‌పూర్ వందేభారత్ ప్రారంభం

విజయవాడ-చెన్నై ఎక్స్‌ప్రెస్, మరో 7 రైళ్లను కూడా వర్చువల్‌గా జెండా ఊపి ప్రారంభించిన ప్రధాని మోడీ

కాచిగూడలో రైలును ప్రారంభించిన కేంద్రమంత్రి కిషన్ రెడ్డి

హైదరాబాద్ (తార్కాక), సెప్టెంబర్ 24 ప్రభాతవార్త: హైదరాబాద్ కేంద్రంగా మూడో వందే భారత్ రైళ్లను ప్రారంభించుకోవడం గొప్ప విషయం అని కేంద్ర మంత్రి, టిజేపీ రాష్ట్ర అధ్యక్షులు జి.కిషన్ రెడ్డి పేర్కొన్నారు. ఆధునాతన సమపాయాలతో అందుబాటులోకి తీసుకొచ్చిన వందే భారత్ రైళ్ల సంఖ్య క్రమంగా పెంచుతున్నామన్నారు. ఆదివారం మరో తిమ్మిది రైళ్ల ప్రారంభమయ్యాయి. ప్రధాన మంత్రి నరేంద్రమోడీ వీటిని వర్చువల్‌గా ప్రారంభించగా కాచిగూడ...యశ్వంత్‌పూర్, విజయవాడ... చెన్నై మధ్య సర్వీసులనందించే వందేభారత్ రైళ్ల కూడా ఉన్నాయి. ప్రధాన మంత్రి కిషన్ రెడ్డి జెండా ఊపి వందే భారత్ ట్రైన్‌ను ప్రారంభించారు.ఈ సందర్భంగా మంత్రి కిషన్‌రెడ్డి మాట్లాడుతూ దేశంలో చారిత్రాత్మక, ప్రఖ్యాత 111 నగరాలను అనుసంధానం చేస్తూ తొమ్మిది వందే భారత్ రైళ్లను ప్రధాని మోడీ తేతుల మీదుగా ప్రారంభించుకోవడం గొప్ప విషయం అన్నారు. రాష్ట్రానికి ఇప్పటికే రెండు వందే భారత్ ట్రైన్లు వచ్చాయని మరో వందే భారత్ రైళ్లను ప్రారంభించుకోవడం శుభపరిణామం అన్నారు. మూడు రైళ్లను ఇచ్చినందుకు ప్రధానికి, రైల్వేశాఖ మంత్రికి >>2

దేశీయ ఉత్పత్తులనే కొనండి

మనీకిబాత్‌లో ప్రధాని మోడీ

న్యూఢిల్లీ, సెప్టెంబరు 24: పండుగ సీజన్‌లో ప్రతి ఒక్కరు దేశంలో తయారైన ఉత్పత్తులనే కొనుగోలు చేయాలని 'మనీకి బాత్'లో సూచించిన ప్రధాని మోడీ, ప్రపంచ వాణిజ్యానికి ఇండియా-మిడిల్‌ఈస్ట్-యూరప్ కారిడార్ దశాబ్దాల పాటు ఆధారంగా నిలుస్తుందని అన్నారు.చంద్రయాన్-3 విజయం, జి-20 సదస్సు నిర్వహణ దేశంలో ప్రతి పౌరుని ఆనందాన్ని రెట్టించు చేశాయని ప్రధాని అభిప్రాయపడ్డారు. ప్రధాన మంత్రి నరేంద్రమోడీ ప్రతి నెల 'మనీ కి బాత్' కార్యక్రమద్వారా కీలకమై అంశాలపై ప్రసంగిస్తుంటారు. దీనిలో భాగంగా ఆయన హైదరాబాద్‌కు చెందిన ఆకర్షణ సతీ శిషి ప్రశంసలు కురిపించారు.ఆకర్షణ సతీకి హైదరాబాద్ పబ్లిక్ స్కూల్‌లో ఏడో తరగతి చదువుతోంది. పుస్తక పఠనం ఉన్న ఆసక్తితో ఇతరులను కూడా చదివించాలని ప్రయత్నిస్తోంది. తండ్రి డా.సతీశ్‌కుమార్ ప్రోత్సాహంతో పుస్తకాలను సేకరించడం ఆలవాటు చేసుకుంది. >>2

గణేశ వేడుకల కోలాహలం

ఖైరతాబాద్ మహాగణపతి సందర్శనకు భారీగా భక్తులు

ఆదివారం ఖైరతాబాద్ మహా గణపతి దర్శనంకోసం భారీగా తరలివచ్చిన భక్తజనం

3

తెలుగు జాతీయ దినపత్రిక

వార్త

నల్లగొండ

fb.com/vaartha

కలిశామూ! అదేంలేదే!!

కడియంతో చేతులు కలపడంపై కొత్త ట్వీస్ట్ ఇచ్చిన రాజయ్య బి ఫామ్ తనదేనంటూ భీమా కానిపక్షంలో కాలమే నిర్ణయిస్తుందని కామెంట్ టీకెట్ దక్కని సిట్టింగ్ ఎమ్మెల్యేలకు 'పవర్ కట్'! పార్టీలో కొనసాగుతున్నా 'వారికి' సిఎం కెసిఆర్ చెక్

ప్రభాతవార్త ప్రధాన ప్రతినిధి, హైదరాబాద్, సెప్టెంబర్ 24: కెటిఆర్ బొరపత్.. స్టేషన్‌ఘన్‌పూర్ నియోజకవర్గం బీఆర్‌ఎస్ విభేదాలు ఓ కొలిక్కి వచ్చాయనుకుంటున్న సమయంలోనే ఎమ్మెల్యే తాటికొండ రాజయ్య బాంబు పేర్చారు. బి ఫామ్ తనదేనని ప్రకటించుకున్న ఆయన... ఒకవేళ సీటు కేటాయించిన పక్షంలో పోటీ చేసే విషయం కాలమే నిర్ణయిస్తుందని పేర్కొన్నారు.ఎమ్మెల్సీ కడియం శ్రీవారితో కలిసిపోయారనుకునేలోపే ఎమ్మెల్యే రాజయ్య తిరుగుబాటు వ్యాఖ్యలు గమనార్హం. లింగాలగణపూరు మండలం వడ్డీవద్దలో బాబాసాహెబ్ అంజే డ్యూర్ విగ్రహాన్ని తాటికొండ రాజయ్య అవివర్ణించారు. ఈ సందర్భంగా ఎమ్మెల్యే దమ్మకొట్టి దురువేశారు. దమ్మ,డోలు కొట్టి కార్యకర్తలను ఉత్సాహపరిచారు. అంతరంగం ఎమ్మెల్యే మాట్లాడుతూ.. కెటిఆర్ విదేశాలకు వెళ్లే ముందు కలిశానని, అప్పుడు టీకెట్ సీట్ అని చెప్పారని సూచించారు. సిఎం కెసిఆర్ బీఆర్‌ఎస్ అభ్యర్థుల్ని ప్రకటించినప్పుడు కెటిఆర్ లేకపోవడంతో మళ్లీ రెండు రోజుల క్రితం సమావేశమైనట్లు చెప్పారు. తనకు ఎమ్మెల్సీ గానీ,ఎంపీగానీ అవకాశం ఉందని చెప్పినట్లు పేర్కొన్నారు. అప్పటి వరకు స్టేట్ కార్పొరేషన్ నామినేటెడ్ పదవి తీసుకోవచ్చని చెప్పారని ప్రస్తావించారు. ఈ క్రమంలోనే >>2

నాలుగు నెలల తర్వాత జగన్ జైలుకే

మోత్తుపల్లి సంచలన వ్యాఖ్యలు

3

'వలస పక్షు'లకు పెద్దపేట!

అభ్యర్థుల ఎంపిక ప్రక్రియపై కాంగ్రెస్ సీనియర్ల మండిపాటు అన్నదీయులకు టీకెట్ల కోసం కొందరు అగ్రనేతల పైరవీలు పొంతన కుదరని వడపోతలు! కొందరు 'కోట్ల' సంచలనతో ఢిల్లీ బాట!

హైదరాబాద్, సెప్టెంబర్ 24,ప్రభాతవార్త: తాజాగా వలస వచ్చిన వారికి టీకెట్ల ఇష్యేందుకు కాంగ్రెస్ పార్టీ ఆదిష్టానం చేస్తున్న కనరత్న క్షేత్ర స్థాయి కార్యకర్తల నుంచి అసంతృప్తి వ్యక్తం అవుతోన్నది. శాసనసభ ఎన్నికల్లో బరిలో నిలిపే అజీమత్వారాంటి గెలుపు గుర్రాలైన అభ్యర్థులను సర్వేలు,తెలంగాణ పిఛన, స్ట్రీనింగ్‌మిట్టి,కాంగ్రెస్ కేంద్ర ఎన్నికల కమిటీ వంటి వడపోతలతో ఎంపిక చేస్తామని కాంగ్రెస్ నాయక త్వం చెబుతున్న మాటలకు చేతలకు పొంతన కుదరడంలేదని విమర్శలు వెల్లువెత్తుతున్నాయి. మెడకే అసెంబ్లీ స్థానంకు సర్వే >>2

రాష్ట్రంలో భారీగా విద్యుత్ వినియోగం

58.71 శాతం వృద్ధిరేఖ, హైదరాబాద్ అగ్రస్థానం మరింత పెరగనున్న హెచ్‌బీ, ఎల్‌బీ కనెక్షన్లు సెంట్రల్ ఎలక్ట్రిసిటీ అధారిటీ తాజా నివేదికలో వెల్లడి

హైదరాబాద్, సెప్టెంబరు 24, ప్రభాతవార్త: తెలంగాణలో ఇంధన వినియోగం భారీగా పెరుగుతోంది. మరోపక్క దేశంలోనే అత్యధిక విద్యుత్ డిమాండ్ ఉన్న ప్రధాన నగరాల జాబితాలో హైదరాబాద్ అగ్రస్థానంలో నిలిచింది. రాష్ట్రంలోని మొత్తం ఇంధన అవసరంలో హైదరాబాద్‌కు 30 శాతానికి పైగా ఉండటం విశేషం. తెలంగాణ ఇంధన వినియోగంలో 2031-32 ఆర్థిక సంవత్సరం నాటికి తెలంగాణ ఇంధన వినియోగంలో 58.71 శాతానికి పైగా వృద్ధిని సాధించనుంది. ఈ మేరకు దీనికి సంబంధించి సెంట్రల్ ఎలక్ట్రిసిటీ అథారిటీ (సీఐ) తాజా నివేదికలో అంచనా వేసింది. ముఖ్యంగా ఎల్‌బీ, హెచ్‌బీ విద్యుత్ కనెక్షన్లు మరింత పెరిగే అవకాశం ఉందని భావిస్తోంది. మరోపక్క తెలంగాణ సర్కార్ చర్చలు తీసుకోవడంతో రాష్ట్రంలో మౌలిక సదుపాయల సామర్థ్యం, బహుళపరిశ్రమల అభివృద్ధి పెరుగుతున్న నేపథ్యంలో విద్యుత్ కనెక్షన్ డిమాండ్ పెరిగింది. ఇందులో భాగంగా 2022-23 ఆర్థిక సంవత్సరానికి గాను విద్యుత్ కనెక్షన్లకు సంబంధించి సదరన్ పవర్ డిస్ట్రిబ్యూషన్ కంపెనీ లిమిటెడ్ (ఎస్‌పీడిఎల్) పరిధిలో 15 శాతం, నార్తర్న్ పవర్ డిస్ట్రిబ్యూషన్ కంపెనీ లిమిటెడ్ (ఎస్‌పీడిఎల్) పరిధిలో 6 శాతం పెరుగుదల నమోదైంది. ఈ రెంటి సంస్థల పరిధిలో 2021-22 సంవత్సరం నాటికి రాష్ట్రంలో మొత్తం 1.70 కోట్ల విద్యుత్ సర్వీసు కనెక్షన్లు ఉన్నాయి. ఇందులో 1.21 కోట్ల గృహ విద్యుత్ కనెక్షన్లు, గృహాంతర (వాణిజ్యం తదితర) కనెక్షన్లు 16.72 లక్షలు, పారిశ్రామిక రంగంలో 98,247 కనెక్షన్లు, వ్యవసాయానికి సంబంధించి 26.23లక్షల కనెక్షన్లు ఉన్నాయి. ఇదే 2022-23 సంవత్సరానికి అనిన వర్గాల విద్యుత్ వినియోగదారులలో గణనీయమైన పెరుగుదల చోటుచేసుకుంది. దీంతో రాష్ట్రంలో మొత్తం విద్యుత్ విని >>2

నాలుగు రాష్ట్రాల్లో కాంగ్రెస్‌దే గెలుపు: రాహుల్ మినీ అంగన్వాడీల అవ్వగ్రేడ్‌కు కేంద్రం గ్రీన్‌సిగ్నల్

3

అక్టోబరు 5 దాకా జైలులోనే మాజీ సిఎం బాబు అభిప్రాయాలు వర్చువల్‌గా విన్న జడ్డి బెయిలు పిటిషన్‌పై నేడు విచారణ ఇన్నర్ రింగ్‌రోడ్డు, ఫైబర్‌నెట్‌స్కాంల సిఐడి పిటిషన్లపై కూడా నేడు విచారణ తనపై థర్డ్ డిగ్రీ ప్రయోగించలేదని జడ్డి ప్రశ్నకు జవాబుగా చెప్పిన బాబు

2

బాబు రిమాండ్ 11 రోజులు పాడిగింపు

విజయవాడ,సెప్టెంబరు 24,ప్రభాతవార్తప్రతినిధి: తెలుగుదేశంపార్టీ జాతీయ అధ్యక్షుడు చంద్రబాబు నాయుడి జ్యూడిషియల్ రిమాండ్‌ను ఆక్టోబర్ నెల 5వ తేదీ వరకు విజయవాడ ఏసీబీ కోర్టు పాడిగింబింది. చంద్రబాబు నాయుడు స్కిల్డ్ స్కామ్ కేసులో నిందితునిగా రాజమండ్రి సెంట్రల్ జైలు రిమాండ్‌లో ఈ నెల 10వ తేదీ నుంచి ఉంటున్నారు.ఏసీబీ కోర్టు స్కిల్డ్ స్కామ్‌లో వచ్చిన అభియోగాల దృష్ట్యా ఆయనకు 14 రోజులు రిమాండ్‌ను విధించింది.ఈ క్రమంలో ఆయనను అయిదు రోజుల కస్టడీకి సీబడీ కోరింది.ఈ పిటిషన్ విచారించడానికి ముందు చంద్రబాబుకు ఈ నెల 22న ఏసీబీ కోర్టు ఈ రోజు వరకు రిమాండ్ విధించింది. ఆ సమయంలో నెల23,24 తేదీలో సీబడీ కస్టడీకి ఏసీబీ కోర్టు న్యాయమూర్తి అనుమతించివ్వారు. నిబంధనలకు రోజుడి ఆయనను ఈ నెల 23,24కస్టడీకి తీసుకుని విచారించాలని ఏసీబీ కోర్టు స్పష్టం చేసింది. చంద్రబాబున్యాయవాది,సీబడీ న్యాయవాది వివారణలో ఉండాలని ఏసీబీ న్యాయమూర్తి వెల్లడించారు. కేవలం రెండు రోజుల పాటు చంద్రబాబు కోర్టు ఆదేశాలకు అనుగుణంగా విచారించాలని >>2

నాలుగు రాష్ట్రాల్లో కాంగ్రెస్‌దే గెలుపు: రాహుల్ మినీ అంగన్వాడీల అవ్వగ్రేడ్‌కు కేంద్రం గ్రీన్‌సిగ్నల్

3

ఆడియోన్స్‌ను మెప్పిస్తుంది: రాఘవలారెన్స్

ప్రముఖ కొరియోగ్రాఫర్, యాక్టర్, దర్శకుడు రాఘవ్ లారెన్స్ హీరోగా బాలీవుడ్‌న స్రార్ హీరోయిన్ కంగనా రనౌత్ టైటిల్ పాత్రలో నటించిన మూవీ చంద్రముఖి 2. లైకా ప్రొడక్షన్స్ పై సుభాస్కర్‌న్ నిర్మించారు.. ఈచిత్రాన్ని సీనియర్ డైరెక్టర్ పి.వాసు తెరకెక్కించారు.. తెలుగు, తమిళ, హిందీ, మలయాళ భాషల్లో సెప్టెంబర్ 28న విడుదలకానుంది.. తెలుగు రాష్ట్రాల్లో ఈచిత్రాన్ని శ్రీలక్ష్మీ మూవీస్ బ్యానర్‌పై రిలీజ్ చేస్తున్నారు. తాజాగా సెకండ్ ట్రైలర్‌ను మేకర్స్ రిలీజ్ చేశారు.. రాఘవ్ లారెన్స్ మాట్లాడుతూ,ఈసినీమాలో వేట్టయార్ రోల్ చేస్తున్నప్పుడు కూడ రజనీకాంత్ ఆశీర్వాదాలు తీసుకునే నటించానని అన్నారు. ఆస్కార్ విన్నర్ కీరవాణిగారు, వడివేలు



వంటి స్టార్ కమెడియన్‌తో పనిచేయటం మర్రిపోలేని ఆనభూతి అన్నారు.., ఈనెల 28న మూవీ రిలీజ్ అవుతుందని తెలిపారు.. కంగనా రనౌత్ మాట్లాడుతూ, డక్టిజాది సినీమాల్లో నటించానని, తెలుగులో ఏకైకరంజన్ సినీమాలో నటించానని తెలిపారు. ఇప్పుడు మరోసారి తెలుగు వారికి చంద్రముఖి2తో పలకరిస్తున్నానని చెప్పారు. కామెడీ, హీరో ఎలిమెంట్స్ అన్నీ ఉంటాయన్నారు.



తప్పకుండా పెద్దవిజయం సాధిస్తుంది

‘చెదకాపు-1’ ప్రీలీజ్ ఈవెంట్‌లో యూనిట్

యంగ్ టాలెంటెడ్ విరాట్ కర్ల హీరోగా శ్రీకాంత్ అడ్డాల దర్శకత్వంలో రూపొందున్న చిత్రం చెదకాపు 1. ద్వారకా క్రియేషన్స్ పతాకంపై మిర్యాల రాజేందర్‌రెడ్డి నిర్మిస్తున్నారు.. ప్రమోషన్‌ల్ కంటెంట్‌కు మంచి స్పందన వస్తోంది. తాజాగా విడుదలైన ట్రైలర్ సినీపాపై అంచ నాలుసు పెంచేసింది. ఈనెల 29న ఈచిత్రం ప్రేక్షకుల ముందుకు రాబోతోంది.. ఈనేపథ్యంలో



ప్రీలీజ్ ఈవెంట్‌ను ఘనంగా నిర్వహించారు.. హీరో విరాట్ కర్ల మాట్లాడుతూ, మా దర్శకుడు నాపై నమ్మకంతో ఇంత పెద్ద సినీమాలో మంచి పాత్ర ఇచ్చారన్నారు. పెదకాపు అంటే సామాన్యుడు సంతకం అన్నారు. నేను హీరోగా ఇంత మంచి సినీమానునిర్మించిన మా బావగారికి జీవితాంతం రుణపడిఉంటానన్నారు.. చాలా కష్టపడిఇప్పటికి చేశామన్నారు. మా కష్టానికి తగిన ఫలితం ప్రేక్షకు లు ఇస్తారని ఆ ఫలితం మాకు ఆనందాన్ని ఇస్తుందని కోరుకుంటున్నానని అన్నారు. కార్యక్రమంలో దర్శకుడు శ్రీకాంత్ అడ్డాల, నిర్మాత మిర్యాల రవీందర్‌రెడ్డి, ప్రగతి శ్రీవాస్తవ, మల్లిడి వశిష్ట, సత్యా నండ్, రావు రమేష్, చోటా కె.నాయుడు, అనసూయ భరద్వాజ్, ట్రిగ్గడ తదితరులు మాట్లాడారు.



‘పాపం పసివాడు’ ట్రైలర్ రిలీజ్

ప్రముఖ ఓటిటీ ‘ఆహా’ మంచి ఎంటర్టైన్‌మెంట్‌ను అందిస్తున్న క్రమంలో తాజాగా పాపం పసివాడు అనే కామెడీ వెబీసీరీస్‌ను తెలుగు ప్రేక్షకులకు అందించబోతోంది. ఈ ఓటిజీనల్‌ను ఏకెడ్ పో రూపొందించింది. ఆద్యంతం నవ్వుల్లో ముంచెత్తే ఈ రొమాంటిక్ కామెడీ ట్రైలర్‌ను దర్శకుడు సందీప్‌రాజ్ రిలీజ్ చేశారు.. 5 ఎపిసోడ్స్ కలిగిన ఫస్‌రైడర్ ఈనెల 29 నుంచి ‘ఆహా’లో స్ట్రీమింగ్‌కానుంది. సింగర్ శ్రీరామ చంద్రతోపాటు గాయత్రి చాగంటి, రాశీసింగ్, శ్రీవిద్య



మహర్షి తదితరులు నటించారు.. ఇందులో మన హీరో శ్రీరామచంద్ర పాతికేళ్ల క్రాంతి అనే కుర్కాడి పాత్రలో కనిపించున్నారు. నిజమైన ప్రేమకోసం ఎదురుమాస్తుంటాడు.. అతని హృదయం ప్రేమ కారణంగా బద్దలై ఉంటుంది.. అలాంటి తరుణంలో అతన్ని ఒకరిద్దరు కాదు.. ఏకంగా ముగ్గురు అమ్మాయిలు ప్రేమిస్తారు. కార్యక్రమంలో దర్శకుడు సందీప్ రాజ్ ట్రైలర్‌ను విడుదల చేయటం ఆనందంగా ఉందన్నారు.. కచ్చితంగా ప్రేక్షకులకు ఈ సిరీస్ అద్భుతమైన ఆనభూతి కల్గిస్తుం దన్నారు. టీంకు ఆభినందనలు అని తెలిపారు.



రామ్‌కిరణ్, మేఘా ఆకాష్ జంటగా..

మేకిరణ్, మేఘా ఆకాష్ జంటగా నటిస్తున్న తాజా చిత్రం ‘సకుటుంబనాం’ చిత్రం ప్రారంభ భోత్సవం ఆదివారం హైదరాబాద్‌లో ఘనంగా ప్రారంభమైంది. హెచ్‌ఎన్‌జీ మూవీస్ సినీమాస్ పతాకంపై ఉదయేశర్మ దర్శకత్వం వహిస్తున్నారు.. హెచ్ మహదేవ్ గౌడ, హెచ్ నాగరత్నం నిర్మిస్తు న్నారు.. హీరోహీరోయిన్లపై చిత్రీకరించిన తొలి సన్నివేశానికి ప్రముఖ కొరియోగ్రాఫర్ చిన్ని ప్రకాష్ కెమెరా స్వీకాన చేశారు. ప్రముఖ నిర్మాత ఎంం రత్నం ఖాన్ ఇచ్చారు..చిత్ర నిరాసమత మహదేవ్ గౌడ్ దర్శకుడికి స్పృహను అందించారు. తొలి సన్నివేశానికి దర్శకుడు ఉదయేశర్మ దర్శకత్వం వహించారు.. దర్శకుడు మాట్లాడుతూ, కథ వినగానే నిర్మాత ఓత్ చేసిన సినీమా అన్నారు. చిత్రంతో తన పాత్ర గురించి వినగానే కొత్త హీరో అని చూడకుండా మేఘా ఆకాష్ వెంటనే ఒప్పుకున్నారని తెలిపారు. క్లీన్ ప్యామిలీ ఎంటర్టైన్‌గర్ ఉంటుందన్నారు. మేఘా ఆకాష్‌మాట్లాడుతూ, ఈచిత్రానికి కథే హీరో అని అన్నారు.. మంచి అవకాశం ఇచ్చిన నిర్మాతకు థాంక్స్ అని తెలిపారు. ఎయోషన్స్ ఉన్నచాలా శక్తివంతమైన కథ అన్నారు.. ఈచిత్రం అందరికీ నచ్చుతుందని అన్నారు.



విరాట్ కోహ్లా బయోపిక్ చాన్స్‌వస్తే చేస్తా: రామ్ పోతినేని

‘స్టాద్’ రామ్ పోతినేనికి తెలుగులోనేకాదు హిందీలోనూ చాలా మంది ఫ్యాన్స్ ఉన్నారు. ఆయన సినీమాల డబ్బింగ్ చేయగా మిలియన్ అండ్ మిలియన్స్ వ్యూస్ వచ్చాయి.. తెలుగులోతన పాత్రలకు రామ్ స్వయంగా డబ్బింగ్ చెబుతారు.. మరి హిందీలోఆయనకు సంతకే మాత్రే డబ్బింగ్ చెబుతున్నారు.. ఈనెల 28న స్వంధ పాన్‌ఇండియా రిలీజ్ కానున్న నేపథ్యంలో రామ్ పోతినేని మీడియాతో మాట్లాడారు. ఆయన మాటల్లోనే.. నాకు డబ్బింగ్ విలువ తెలుసు.. తెలుగులో చెబుతున్నాను కదా.. డబ్బింగ్ కారణంగా పెర్మామెన్ట్ ఎలివేట్ అవుతుంది.. నా వాయి



స్ విషయంలో నేను చాలా పత్రిక్యులర్‌గా ఉంటాను.. నాకు మొదట హిందీ డబ్బింగ్ మార్కెట్ మీద అంత అవగాహన లేదు..నేను 2016లోముంబై వెళ్లా.. ఎయిర్‌పోర్టులోఒక వ్యక్తిసత వచ్చి నా నటన గురించి, సినీమా గురించి చెబుతున్నారు.. మీకు నేను ఎలా తెలుసు? అని అడగా.. ఏదో టైటిల్ చెప్పారు.సారీ ..ఆ సినీమా కాదని చెప్పేశా.. నేను తెలుగు హీరోనని చెప్పా.. నన్ను వేరే హీరో అనుకుంటున్నారని అన్నాను. ఆయనేమో మీ సినీమాల చూశానని చెబుతున్నాడు.. తర్వాత హిందీలో నా సినీమా డబ్బింగ్ అయితే చూశారని తెలిసింది. తెలుగు సినీమాల హిందీలో డబ్బింగ్ చేస్తే కొంతమంది చూస్తున్నారని అర్థమైంది. నాకు ఇప్పమైన డైలాగులుఅన్నీ ఈచిత్రంలో ఉన్నాయి. ఈసినీమలో తెలుగు నేటివీటీతోకూడిన డైలాగ్ ఒకటి ఉంది.. హిందీలో ఆ డైలాగ్‌ఎలా రాశారో చూడాలని వెంటి చేస్తున్నా.. చాలా మంది రిలీజ్ గురించి అడుగుతున్నారు.. ఇది బాలీవుడ్ సినీమా అంటున్నారు.. స్వంధ బాలీవుడ్ సినీమా కాదు.. తెలుగు సినీమా.. మేం తెలుగులో తీశాం.. హిందీ ప్రేక్షకులకు ఆ థియేటీకల్ ఎక్స్‌పీరియన్స్ ఇవ్వాలని స్వంధను ప్రపంచ వ్యాప్తంగా థియేటర్లలో విడుదల చేస్తున్నాం. ముంబై డబుల్‌ఇస్టాండ్ చేస్తున్నప్పుడు నాలుగు నెలల క్రితం వరుఫ్ థావన్,నేను టీంలో కలిశాం.. వరుడ్ చాలా స్వీట్.. విరాట్ కోహ్లా బయోపిక్ చేసే అవకాశం వస్తే తప్పకుండా చేస్తా. విరాట్ బయోపిక్ అంటే ఎగ్జయిటింగ్ కదా..



సంక్రాంతి బరిలో ‘అయలూన్’

ఇవ కార్తీకేయన్, రకుల్ ప్రీత్‌సింగ్ జంటగా రూపొందిన పాన్‌ఇండియా మూవీ అయలూన్... ఆర్.రవికుమార్ దర్శకత్వం వహిస్తున్నారు.. కేజీఆర్ స్టూడియోస్, 24 ఎంం స్టూడియోస్ పతాకాలపై కోటపాడి జె.రాజేష్, ఆర్‌డి రాజా సంయుక్తంగా నిర్మిస్తున్నారు.. ఆస్కార్ విజేత ఏఆర్ రెహ్మాన్ సంగీతం అందిస్తున్నారు. అయలూన్ అంటే ఏలియన్ అని అర్థమని మేకర్స్ తెలిపారు.. ఏలియన్ ఓ ప్రధాన పాత్రలో డక్టిజాది భాషల్లో సినీమా రావటం ఇదే ప్రథమం అని అన్నారు. ఈ చిత్రాన్ని సంక్రాంతికానుకగా తెలుగు, తమిళ, హిందీ, కన్నడ, మలయాళ భాషల్లో ప్రపంచ వ్యాప్తంగా విడుదల చేయనున్నట్టు నిర్మాత కోటపాడి జె.రాజేష్ తెలిపారు. త్వరలో విడుదల తేదీని ప్రకటిస్తామని తెలిపారు. మేం ఎంతో ప్రేమతో మనసు పెట్టి చేసిన చిత్రమన్నారు. ఈ జర్నీలో మాకు కొన్ని కష్టాలు ఎదురైనప్పటికీ ధైర్యాన్ని కోల్పోలేదన్నారు. పట్టుదలతోసినీమా చేశామన్నారు. క్యాలిఫోర్ని విషయంలో రాజీ పడలేదని చెప్పారు. సైన్స్ ఫిక్షన్ ఫిలిమ్స్ అందులోనూ ఏలియన్స్ నేపథ్యంలో తీసే సినీమాల అంటే విజువల్ ఎఫెక్ట్స్ వర్క్ ఎక్కువ ఉంటుందన్నారు.



‘రౌద్ర రూపాయ నమ:’ ఫస్ట్‌సింగిల్

బాహుబలి ప్రభాకర్ ప్రధాన పాత్రలో రావుల రమేష్ రమేష్ క్రియేషన్స్ పతాకంపై పాలిక్ దర్శకత్వంలో రావుల రమేష్ నిర్మిస్తున్న చిత్రం రౌద్ర రూపాయ నమ:.. పోస్ట్రప్రొడక్షన్ కార్యక్రమలు జరుపుకుంటోంది. మోషన్ పోస్టర్, చిత్రంలోని మొదటి లిరికల్ వీడియోను తాజాగా



ప్రముఖ నిర్మాత రాజ్ కందుకూరి విడుదల చేశారు..అనంతరం ఆయన మాట్లాడారు. రౌద్ర రూపాయ నమ : టైటిల్‌తోపాటు తాను లాంచ్ చేసిన సుర సుర.. అనే సాంగ్ చాలా బాగుం దన్నారు. పాట చూసిన తర్వాత థ్రిల్లర్ కథ అని తెలుస్తుందన్నారు. బాహుబలి ప్రభాకర్ గెటప్, క్యారెక్టర్ చాలా కొత్తగా ఇంట్రెసింగ్‌గా ఉంటుందన్నారు. కార్యక్రమంలో నిర్మాత రావురమేష్, దర్శకుడు పాలిక్, హీరోయిన్ మోహన, సంగీత దర్శకుడు జాన్ భూషన్, నటుడు రఘు మాట్లాడారు.



‘లక్కి భాస్కర్’ షూటింగ్ ప్రారంభం

దుల్గర్ సల్మాన్ భారతీయ చలనచిత్ర రంగంలో డిమాండ్ ఉంటూ, పాన్‌ఇండియా నటుల్లో ఒకరు.. ఆయన కథల ఎంపికలోవైవిధ్యాన్ని చూపుతూ, ఎందరికీ స్ఫూర్తిగా నిలుస్తూ ఉన్నత శిఖరాలకు చేరుకుంటున్నారు. సీతారామం తర్వాత ఆయన ప్రతిభావంతులైన దర్శకుడు వెంకీ అట్నూరితో తెలుగులో తన తదుపరి చిత్రం లక్కి భాస్కర్‌ను ప్రకటించారు. సితార్ ఎంటర్టైన్స్ ెమెంట్స్, ఫార్బ్యూస్ ఫోర్ సినీమాస్ పతాకాలపై సూర్యదేవర నాగవంశీ , సాయి సౌజన్య



నిర్మిస్తున్నారు. ఈచిత్రం షూటింగ్ ఈనెల 24న పూజా కార్యక్రమాలతో ప్రారంభమైంది. ఒక సాధారణ వ్యక్తి అసాధారణమైన ప్రయాణం కొలవలేని ఎత్తులకు ఉన్నత శిఖరాలకు చేరిన ఒక సాధారణ మనిషి యొక్క అసాధారణమైన ప్రయాణంగా ఈచిత్రం రూపొందుతోందని తెలిపారు.. జాతీయ అవార్డు గ్రహీత జీవీ ప్రకాష్ సంగీతం అందిస్తున్నారు. మరిన్ని వివరాలను త్వరతోతెలియజేస్తామని మేకర్స్ తెలిపారు.



‘జోష్’ టాలెంటెడ్ అవార్డులు

సినీ ప్రతిభకు పట్టం కట్టింది ..మరో వేదం.. జోష్.. టాలెంటెడ్ అవార్డుల కార్యక్రమం తాజాగా జరిగింది.ఈనెల 22న తెలుగు ప్రసారీ ల్యాబ్స్‌లో ఘనంగా జరిగింది. ఏజెసీ సిక్లటర్ మాజీ మంత్రి మంధని ఎమ్మెల్యే డి.శ్రీధర్‌బాబు మాట్లాడుతూ, ఇలాంటి కార్యక్రమాలచేయటం చాలా



గర్వింపదగ్గ విషయం అన్నారు. ప్రతివిషయంలోనా ప్రోత్సాహం తప్పక ఉంటుందన్నారు. ఇంకా ఈ కార్యక్రమంలో తెలంగాణ రాష్ట్ర కోఆర్డినేటర్ డి.శ్రీనివాస్, లయన్స్ గ్రూప్ చైర్మన్ జెల్లి చంద్ర శేఖర్ యాదవ్, ప్రముఖ నిర్మాత న్యూట్రన్, మున ఆలీఖాన్ , జోష్ టాలెంటెడ్‌అవార్డ్స్ అధినేత నంజోమ్ తగరం తదితరులు మాట్లాడారు.



ఎర్ర పప్పతో స్క్రబ్బింగ్..



విటమిన్లు పుష్కలంగా ఉండే ఎర్ర కందిపప్పు ప్రబ్లింగ్ చర్మానికి క్లెన్సింగ్ పనిచేస్తుంది. ఇది చర్మంలోని మురికిని బయటకు పంపడమే కాకుండా మెరిసేలా చేసి, ముడతలు, గీతలు, వృద్ధాప్యచాయలను దూరం చేస్తుందంటున్నారు సౌందర్య నిపుణులు. మొదట నాలుగు చెంచాల ఎర్ర కందిపప్పును శుభ్రపరిచి ఒక గిన్నెలోకి తీసుకొని మునిగేలా రోజ్‌వాటర్ వేసి నాలుగు గంటలు నాననివ్వాలి. తర్వాత దాన్ని మిక్సీలో వేసి పేస్టుగా చేయాలి. ఈ మిశ్రమాన్ని మెడకట్టి నీటిని విడిగా తీసివేయాలి. పేస్టులో చెండా పెరుగు, రెండు చెంచాల బీటీయాడ్ పొడి లేదా కాఫీపొడితోపాటు చెండా సెనగపిండి వేసి బాగాకలపాలి. ఈ క్రింతో ప్రబ్లింగ్ చేయడానికి ముందుగా ముఖాన్ని మురికి లేకుండా

శుభ్రపరచుకోవాలి. ఇందుకోసం వచ్చి లేదా కానిన పాలను రెండు చెంచాలు తీసుకొని అందులో దూది ఉండను ముంచి ముఖాన్ని మెడను శుభ్రపరచాలి. ఆపై మెత్తని వస్త్రంతో ముఖాన్ని తుడిచి, తయారచేసుకున్న క్రిసం ముఖానికి, మెడకు అపై వేసి మృదువుగా అయిదు నిమిషాలు ప్రగ్భ చేయాలి. అయిదు నిమిషాలు ఆరనిచ్చి నీటిలో ముంచిని మెత్తని వస్త్రంతో శుభ్రపరచి, గోరువెచ్చని నీటితో ముఖాన్ని కడిగివే చాలు. పెరుగులోని లాక్టిక్ యాసిడ్ చర్మంలోని మృతకణాలను దూరం చేస్తే, సెనగపిండి చర్మంలోని జిడ్డు గుణాన్ని పోగొడుతుంది. మచ్చలు మొటిమలను దూరం చేసి తాజాదనాన్ని అందిస్తుంది. ఎర్రకందిపప్పు ప్రబ్లింగ్‌తో ముఖం మెరుపులీనుతుంది. □

తరగతి గదిలో కూర్చోబెట్టి పాఠాలు చెప్పే పిల్లలు వినరు.. అందుకే ఏకైకభగ్న వస్త్రాన్ని ఈ తరహా విద్యాభోధనకు సృష్టి పలికి వినుత్య పద్ధతుల్లో విద్యాదానం చేస్తున్నారా కొందరు టీచర్లు. తమ జ్ఞానాన్ని విద్యార్థులకుపండుతూ.. వారి జీవితాల్లో వెలుగులు నింపేందుకు పరితపిస్తున్నారు. సామాజిక అంశాల్ని బోధిస్తూ జీవిత పాఠాలు నేర్పుతున్నారు. ఇలా వినుత్య పద్ధతుల్లో విజ్ఞానాన్ని పంచుతూ ఉత్తమ ఉపాధ్యాయులుగా ఇటీవలే జాతీయ పురస్కారం కూడా అందుకున్నారు.

'పవర్ గర్ల్' ఆశి... టీచర్ అంటే పుస్తకంలోని పాఠాలు చెబితే సరిపోదు. విద్యార్థుల జీవితానికి ఉపయోగపడే పాఠాలూ బోధించాలి. అంటారు ఆశాజీసుమన్. గత 18 ఏళ్లుగా టీచర్ వృత్తిలో ఉన్న ఆమె. ప్రస్తుతం మధ్యప్రదేశ్‌లోని ఖర్జూరా ప్రాథమికోన్నత పాఠశాలలో పనిచేస్తున్నారు. అత్యాచారాలు, నెలసరి సమస్యల కారణంగా.. ఆ గ్రామంలో స్కూల్ మానేసి అమ్మాయిల్ని తిరిగి బడికి రప్పించడంలో సఫలీకృతురాలయ్యారామె. అంతేకాదు. ఆ పిల్లల తల్లులతోనూ మాట్లాడుతూ.. విద్యా ప్రాముఖ్యాన్ని తెలియజేస్తున్నారు ఆశ. ఇలా తరగతి గదికి పరిమితం కాకుండా, చుట్టుపక్కల గ్రామాల్లోని బాలికలకు ఆత్మరక్షణ విద్యల్లో శిక్షణ కూడా ఇస్తున్నారామె. ఓసరి మా స్కూల్‌కు ఆర్ కిలోమీటర్ దూరంలో మానసిక లోపాలన్నీ ఓ అమ్మాయి అత్యాచారానికి గురైంది. ఆ సమయంలో ఊళ్లో అల్లకల్లోల పరిస్థితులు నెలకొన్నాయి. ఈ భయంతో చాలామంది తమ కూతుళ్లను బడి మానిపించేశారు. అప్పుడే ఊళ్లోని విద్యాశాఖ. పోలీస్ శాఖలకు ఆత్మరక్షణ విద్యలపై ప్రభుత్వ ఓ శిక్షణ కార్యక్రమం ఏర్పాటు చేసింది. అది నాకింతో ఉపయోగపడింది. బ్రిసింగ్ పూర్తయ్యాక ఊళ్లోని అమ్మాయిలకు, చుట్టుపక్కల గ్రామాల్లోని బాలికలకు ఆత్మరక్షణ విద్యల్లో శిక్షణ ఇవ్వడం ప్రారంభించా. అలాగే మాగ, చెవిటి లోపాలన్నీ చిన్నారలకు శిక్షణ ఇవ్వడానికి మార్చల్ ఆర్ట్స్ లో ప్రత్యేక బ్రిసింగ్ తీసుకున్నా. అలా ఇప్పటివరకు నా దగ్గర శిక్షణ పొందిన దాదాపు 300 మంది చిన్నారులుఎలాంటి ప్రతికూల పరిస్థితులనైనా ఎదుర్కోగలిగేంత సమర్థురగా తయారయ్యారు. మరోవైపు ఆన్‌లైన్‌లోనూ ఆత్మరక్షణ విద్యకు సంబంధించిన పాఠాలు బోధిస్తున్నా.. అంటోన్న ఆశ. ఆడపిల్లలకు చదువెందు కన్న కుటుంబ నేపథ్యం నుంచి వచ్చి ఉత్తమ ఉపాధ్యాయునిగా పేరు తెచ్చుకున్నారు. ఇలా అమ్మాయిలకు ఆత్మరక్షణ విద్యలు నేర్పుతూ తనదైన గుర్తింపు సంపాదించుకున్న ఆశను..

అపోహలు.. ప్రస్తుత సమాజంలో ఇలాంటివెన్నో అమ్మాయిల అభ్యున్నతికి అడ్డుపడుతున్నాయి. బాలికల్లో వీటిపై అవగాహన కల్గిస్తూ.. వారిలో సామాజిక చైతన్యం కలిగిస్తున్నారా ఆర్ క్యానుంగ్. ఢిల్లీలోని ప్రభుత్వోన్నత పాఠశాలలో ఇంగ్లీష్ టీచర్గా పనిచేస్తోన్న ఆమె.. తరగతి గదిలో పాఠాలు బోధించడంతో పాటు.. తన విద్యార్థులకు సమాజాన్ని, పలు సామాజిక సమస్యల్ని పరిచయం చేస్తున్నారు. బాలికల్లో నెలసరి



వినుత్య పద్ధతుల్లో విద్యాదానం..

అవగాహనను పెంచుతున్నారు. ఆయా అంశాల గురించి ధైర్యంగా మాట్లాడే భరోసారు వారికి అందిస్తున్నారు. బాల్య వివాహాలు-వాటి వల్ల కలిగే సమస్యల్ని వివరిస్తూ.. ఇలాంటి పరిస్థితుల్ని ఎదుర్కొనే ధైర్యాన్ని వారిస్తున్నారామె. ఇక బాలికల తల్లిదండ్రులకు విద్యా ప్రాముఖ్యాన్ని తెలియజేస్తూ.. వారి తమ పిల్లల్ని స్కూలుకు పంపించే ఏర్పాటుచేస్తున్నారు. ఇలా విద్యారంగంలో ఆమె చేస్తోన్న కృషికి గుర్తింపుగా.. తాజాగా జాతీయ ఉత్తమ ఉపాధ్యాయ పురస్కారంతో పాటు 2020లో 'సిటివ్‌ఇ టీచర్స్ అవార్డ్, 2018లో టీచర్ ఇన్‌స్పెటర్ అవార్డ్, 2017లో బెస్ట్ టీచర్ అవార్డ్.

2016లో నేషన్ బిల్డర్ అవార్డు.. వంటి పురస్కారాలు అందుకున్నారు. ఆర్. అంతేకాదు.. ఈ టీచరమ్మ వర్యావరణ ప్రేమికురాలు కూడా! ఈ క్రమంలోనే వర్యావరణ పరిరక్షణపై అవగాహన కల్గిస్తోన్న ఆర్.. సస్టెయినుబుల్ డెవలప్‌మెంట్ గోల్స్ అంబాసిడర్‌గానూ వ్యవహరిస్తున్నారు. ఈ కృషికి గుర్తింపుగానే 2019లో గ్లోబల్ టీచర్ ప్రైజ్ టాప్-50 ఫైనలిస్టుల్లో ఒకరిగా నిలిచారు. ఈ పునత సాధించిన మొదటి ఢిల్లీ ప్రభుత్వోన్నత పాఠశాల టీచర్ కూడా ఆమె.

60: 40 పద్ధతిలో బోధిస్తూ... ప్రభుత్వ బోధన కంటే ప్రయోగాత్మకంగా పాఠాలు బోధిస్తే విద్యార్థుల్లో సజ్జెక్ట్‌పై పట్టు పెరుగుతుందంటున్నారా సీనియర్ ఆన్‌స్టెంట్ ప్రొఫెసర్ డాక్టర్ ఫరీన్ బావో. ప్రస్తుతం డాక్టర్ ఎవీజె ఆబ్బల్ కలాం టెక్నికల్ యూనివర్శిటీలో విధులు నిర్వహిస్తున్న ఆమె. తన విద్యార్థులకు 60:40 పద్ధతిలో పాఠాలు చెబుతున్నారు. అంటే.. ఫీల్డ్ ట్రిప్పి, లైవ్ ప్రాజెక్టుల ద్వారా 60 శాతం సజ్జెక్టును కవర్ చేస్తూనే.. 40 శాతం తరగతి గదిలో పాఠాల రూపంలో బోధిస్తున్నారు. ప్రతిష్టాత్మక జాతీయ పురస్కారం అడుకోవడం గర్వంగా ఉంది. సన్ను అడుగుదూరా ప్రోత్సహించిన నా భర్త. కళాశాల యాజమాన్యానికి ఈ అవార్డును అంకితమిస్తున్నా.. అంటున్నారా బావో. మరోవైపు ఆర్గిబెక్ట్‌గానూ అనుభవం ఉన్న ఆమె.. ఇంటర్నేషనల్ బెస్ట్ రీసెర్చర్ ఇన్ ఆర్గిబెక్చర్ అవార్డునూ అందుకున్నారు. □



పాట్ల తగ్గించే పానీయాలు

ఒత్తిడి, శారీరక శ్రమ తగ్గిపోవడం, కూర్చుని గంటల తరబడి పనిచేయడం, జంక్‌ఫుడ్ వంటి వాటివల్ల పొట్ల చుట్టూ కొవ్వు పేరుకుపోతుంది. దీంతో నిచ్చన దుస్తుల్ని వేసుకోలేక కలవలేక ఇబ్బందిపడుతుంటాం. అధిగమించాలంటే ఈ పానీయాలు తాగి చూడండి..



బ్ల్యాక్‌కాఫీ: రోజూ ఉదయాన్నే బ్ల్యాక్ కాఫీని తాగడం వల్ల జీర్ణక్రియ సాఫీగా సాగుతుంది. ఇందులోని పోషకాలు కొవ్వుని త్వరగా కరిగిస్తాయి. **యాపిల్ సిడార్ వెగిగర్:** గ్లూస్ నీటిలో స్కూప్ యాపిల్ సిడార్ వెగిగర్

కలిపి తాగాలి. ఇది పొట్ల చుట్టూ ఉన్న కొవ్వుని తగ్గించడమే కాదు.. రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలనూ నియంత్రిస్తుంది. **గ్రీన్ టీ:** ఇందులో యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు పుష్కలంగా ఉంటాయి. ఇవి శరీరంలోని కొవ్వు నిల్వలు త్వరగా కరిగేలా చేస్తాయి. రోజూ అన్నం తిన్న నలభై నిమిషాల తర్వాత దీన్ని తాగితే మేలు. **గోరువెచ్చని నీళ్లు:** ఉదయం ఖాళీ కడుపుతో గ్లూస్ గోరువెచ్చని నీళ్లను తాగడం అలవాటు చేసుకోండి. ఇవి జీర్ణ ప్రక్రియను వేగవంతం చేస్తాయి. మెటబాలిజం రేటుని పెంచుతాయి. పొట్ల కూడా తగ్గుతుంది. **సోంపు:** బరువు తగ్గడానికి, పొట్ల చుట్టూ ఉన్న కొవ్వు తగ్గి, నడుము నాజాగా మారడానికి సోంపు బాగా పనిచేస్తుంది. రాత్రితా ఈ గింజల్ని నీళ్లలో నానబెట్టి ఉదయాన్నే తాగితే సరి.

చెలి చిట్కా



వీమల బెడద ఎక్కువగా ఉన్న ప్రాంతంలో దాల్చిన చెక్క పెడితే అవి అక్కడి నుంచి వెళ్లిపోతాయి. □

పూర్వజన్య సంస్కారాలు

పరధ్యాసంగా నేలమీద గీతలు గీస్తున్నాడు. మూడో వ్యక్తి పక్కనున్న చెట్టును ఊపేందుకు ప్రయత్నిస్తున్నాడు. నాలుగోవ్యక్తి ఆశాశాన్ని చూస్తూ.



చేతివేళ్లను జపం చేస్తున్నట్లు ఆడిస్తున్నాడు. బయటపడగలంఅని ఉద్ఘాటించాడు.



జన్మలో పాము చుట్టుపట్టుకుని నిద్రపోయే సర్ప స్వభావం వల్ల అతను కూర్చోగానే నిద్రలోకి జారుకున్నాడు. రెండోవ్యక్తి బొరియల్డ్ జీవించిన ప్రాతి నుంచి వచ్చాడు. అందుకే నేలపై దృష్టితో గీతలు గీశాడు. మూడోవ్యక్తి గతజన్మలో కోటి. అందుకే చెట్టును ఊపటంలో నిమగ్నమయ్యాడు. నాలుగోవ్యక్తి పూర్వ జన్మలో విద్యాంసుడు. అతాం చూస్తూ వేళ్లతో గణించాడు. ఐదోవ్యక్తి గడచిన జన్మలో విద్యాంసుడు. అందుకే శ్రద్ధగా వినాడు. మన ప్రవర్తనను నిరంతరం పరిశీలించు కుంటూ ఎట్టుదలతో సాధన చేస్తేనే గత జన్మల సంస్కారాల నుంచి

దుస్తులు, టైల్స్ పై మరకలు తొలగించడం సులభమే. కానీ పెయింట్ వేసిన గోడపై మరకలను తొలగించడం కొంచెం కష్టమైన పనే. అందులోనూ నూనె మరకలు పడితే ఇలాకా కష్టం కదా! వీటిని శుభ్రం చేయడం శ్రమించాల్సిన పనే అయినప్పటికీ కొన్ని ఇంటి విభాగంలో వీటిని చక్కగా పదిలంప వచ్చు.

సోదాను తీసుకుని కొద్దిగా నీరు కలిపి పేన్నలా చేసి నూనె మరకలన్నీ చోట రాయాలి. అగంటాగా శుభ్రమైన వస్త్రంతో తుడిస్తే నూనె మరకలు తొలగిపోతాయి.

పరిమాణంలో తీసుకోవాలి. ఒక స్నాంజ్ తీసుకుని మరకలన్నీ చోట రాయాలి. ఇరవై సమాన పరిమాణంలో తీసుకోవాలి. ఒక స్నాంజ్ తీసుకుని మరకలన్నీ చోటరాయాలి. ఇరవై నిమిషాల తర్వాత మెత్తని వస్త్రంతో తుడిస్తే సరి. **నూనె మరకలు ఎక్కువగా ఉంటే గోడపై ఒక పేపరు ఉంచి దానిపై ఐదో బాక్స్, హెయిర్ డ్రయిర్‌ను ఉపయోగించి వేడి చేయండి.** ఇలా చేయడం వల్ల పేరుకుపోయిన నూనె మొత్తం బయటకు వచ్చేస్తుంది. శుభ్రం చేయడం తేలికవుతుంది. □



MARUTI SUZUKI ARENA



9 DAYS OF NAVRATRI.
9 STYLISH MARUTI SUZUKI ARENA CARS.

Bring home the celebrations with our special festive offers.



BIG SAVINGS	WAGONR	ALTO K10	S-PRESSO	SWIFT	DZIRE	CELERIO	EECO
	₹59 000*	₹54 100*	₹59 100*	₹55 000*	₹10 000*	₹65 000*	₹34 000*



UPGRADE to 4 WHEELER*

100%[^] ON-ROAD FUNDING AVAILABLE

WAGONR ALTO S-PRESSO ERTIGA B R E Z Z A SWIFT DZIRE CELERIO EECO



E-BOOK TODAY AT WWW.MARUTISUZUKI.COM OR VISIT YOUR NEAREST MARUTI SUZUKI DEALERSHIP.

CONTACT YOUR NEAREST MARUTI SUZUKI DEALERS: **TELANGANA STATE:** SRI JAYARAMA: (MEHABUBNAGAR) CALL: 8096998841. WIN MOTORS: (WARANGAL) CALL: 8688828002. ADARSHA: (KARIMNAGAR) CALL: 9133308022, (WARANGAL) CALL: 7799790501. VARUN: (NIZAMBAD) CALL: 8462236236, (KARIMNAGAR) CALL: 0878- 2950555. PAVAN: (NALGONDA) CALL: 8790902131. E-OUTLETS: ADARSHA: (MANCHERIAL) CALL: 8886006633, (NIRMAL) CALL: 9133307720, (JAGITYAL) CALL: 8886776633, (GODAVARIKHANI) CALL: 8886556633, (ADILABAD) CALL: 7799784536, (JANGAON) CALL: 8886256633, (SIDDIPET) CALL: 9581656633. VARUN: (KAMAREDDY) CALL: 9966111132, (ARMUR) CALL: 9052022990, (KOTTAGUDEM) CALL: 9885260333. PAVAN: (MIRYALAGUDA) CALL: 8790902135. SRI JAYARAMA: (SHADNAGAR) CALL: 8096998841, (WANAPARTHY) CALL: 8096998841. MITHRA AUTO: (KHAMMAM) CALL: 8886063524. SAI SERVICE: (ZAHEERABAD) CALL: 7331168888. HYDERABAD: PAVAN: (SERILINGAMPALLY) CALL: 7093711199. VARUN: (BEGUMPET) CALL: 040-44607676, (BANJARA HILLS) CALL: 040-44887676, (KUKATPALLY) CALL: 040-44587676, (VANASTHALIPURAM) CALL: 040-24029979, (GACHIBOWLI) CALL: 040-49497676. RKS: (SOMA JIGUDA) CALL: 9848898488, (MALAKPET) CALL: 9848898488, (SECUNDERABAD) CALL: 9848898488, (KUSHAIGUDA) CALL: 9848898488. MITHRA: (HIMAYATHNAGAR) CALL: 040-27634444, (MEHDIPATNAM) CALL: 7799884949. SAI SERVICE: (ERRAGADDA) CALL: 7331168888, (MIYAPUR) CALL: 7331168888. ADARSHA: (ATTAPUR) CALL: 8897973366, (KARMANGHAT) CALL: 8297576633. KALYANI MOTORS: (NACHARAM) CALL: 9100102157, (LB NAGAR) CALL: 9100102157. GEM MOTORS: (KONDAPUR) CALL: 9272506060. ACER: (TIRUMALGIRI) CALL: 9154073240. AUTOFIN: (BOWENPALLY) CALL: 040-67292222. JAYABHERI: (GACHIBOWLI) CALL: 8297576633. KALYANI MOTORS: E-OUTLETS: SAI SERVICE: (SANGAREDDY) CALL: 7331168888. ADARSHA: (SIDDIPET) CALL: 9581656633. VARUN: (MEDAK) CALL: 9703656111. AUTOFIN: (MEDCHAL) CALL: 8885040034. PAVAN: (IBRAHIMPATNAM) CALL: 7093711199.

*Applicable Terms and conditions available at Maruti Suzuki Arena authorized dealer. Maruti Suzuki reserves the right to withdraw offers at any point in time without any advance notice. All offers are applicable till 30th September 2023 or till stocks last. Offers applicable on selected models and selected cities. Car models and accessories shown may vary from the actual product. Images used are for illustration purpose only. Offers shown above Include Consumer Offer and Exchange Bonus. Prices mentioned are tentative and might vary basis applicable offers and registration cost. ^All loans and schemes are at the sole discretion of the Finance Partner.